

# MMR2

لا تدعها تصيب طفلك

- قوم بتحصينهم بلقاح MMR

- الحصبة في الأخبار مرة أخرى. كانت هناك تفشيات خطيرة في ويلز وإنجلترا و عدد الأطفال المصابين بالحصبة في ارتفاع.
- يمكن أن تكون الحصبة مرضًا خطيرًا جدًا، مما يؤدي إلى التهاب الأذن والصدر، وتشنجات، وإسهال، وتلف للمخ. يمكن للحصبة أن تقتل.
- يكون طفلك معرضًا لخطر الحصبة إذا لم يكن قد تلقى لقاح MMR.
- هناك حاجة إلى جرعتين من لقاح MMR للحصول على أفضل حماية.
- إذا كان من المقرر أن طفلك يتلقى جرعتين من MMR ولكن لم يتلقاهما بعد، بغض النظر عن العمر، يجب عليك الاتصال بطبيبك للحصول على تطعيم في أقرب وقت ممكن.\*
- إذا كنت لا تستطيع تذكر ما إذا كان طفلك قد تلقى أي جرعة أو اخذ جرعة واحدة أو جرعتين من تطعيم MMR، فتتحقق من سجل صحة الطفل الشخصي (الدفتر الأحمر). إذا لم يساعد ذلك، فتحدث إلى طبيبك.
- إذا كنت لا تعرف عدد الجرعات التي قد تلقاها طفلك، فمن الأفضل إعطائهم جرعتين من لقاح MMR الآن بدلاً من المخاطرة بتركهم دون حماية.

\*استجابة لتفشي المرض المحلي، يمكن إعطاء الجرعتين وبينما يفصل بينهما شهرًا واحدًا منذ عمر 18 شهرًا.

## إجابات لبعض الأسئلة الشائعة حول الحصبة ولقاح MMR

### هل سيكون هناك أي آثار جانبية للتطعيم؟

قد يصاب طفلك بأعراض الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية لمدة تصل إلى ستة أسابيع بعد التطعيم ولكن بشكل أخف. هذا يثبت أن اللقاح يعمل وأن طفلك يبني مقاومة للاتصال في المستقبل مع الفيروسات التي تسبب الأمراض الثلاثة. لا يظهر جميع الأطفال هذه الأعراض ولكن هذا لا يعني أن اللقاح لا يعمل.

### هل يجب تحصين الآباء والأمهات في مناطق تفشي المرض ضد الحصبة؟

كما هو الحال مع العديد من الأمراض، بمجرد إصابتك بالحصبة، فإنك لا تصاب بها مرة أخرى لأنك قد اكتسبت مقاومة طبيعية لها. لذا، إذا كان لديك حصة أو تلقيت جرعتين من لقاح MMR، فلن تحتاج إلى تحصين الآن.

### لماذا نرى تفشي الحصبة؟

الحصبة مرض شديد العدوى، ينتشر بسرعة من شخص لآخر، وخاصة في المدارس. إن الطفل المصاب بالحصبة سوف يصيب جميع الأطفال غير المحصنين تقريباً الذين لديهم اتصال معهم. منذ نهاية عام 2017، كانت هناك زيادة في الحصبة على مستوى العالم مما أثر على المملكة المتحدة. وقد نتج عن هذا انتشار في بعض المجتمعات الأوسع، وخاصة في المجموعات التي لم تحصن بشكل كافٍ.

### متى يتم إعطاء لقاحات MMR عادة؟

تتراوح أفضل الأوقات بين 12 و 13 شهراً مرة أخرى عند ثلاث سنوات أربع سنوات، جرعة واحدة في كل مناسبة. ولكن، إذا لم يتم تطعيم طفلك حتى الآن، فيمكن أن يتم تطعيمه في أي عمر بجرعتين كل شهر.

لمزيد من المعلومات حول الحصبة و MMR، اذهب إلى  
[www.nhs.uk/conditions/measles](http://www.nhs.uk/conditions/measles)